

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол № 1 от 27.08.2021

Утверждено
Директор школы А.И. Гепкова
Приказ № 59 от 27.08.2021



РЕЖИМ РАБОТЫ

**МКОУ «Садоводческая начальная
общеобразовательная школа»**

(дошкольная группа)

2021 - 2022 учебный год

Режим дня

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие психофизиологическим особенностям детей. Режим дня отвечает требованиям СанПиН, составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и теплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки. Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей.



Режим дня во второй младшей группе

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня в средней группе

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.15-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня старшей группы

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная самостоятельная деятельность детей	Старшая группа
	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.35
Второй завтрак	10.35- 10.45
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.45-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, игры .	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (вт. чт).	16.00-16.25
Подготовка к полднику	16.25-16.30
Полдник (уплотненный)	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей дом	16.50-18.00

Режим дня подготовительной к школе группы

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	11.00-12.35
Возвращение с прогулки	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, игры .	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (вт. чт).	16.00-16.30
Подготовка к полднику	16.30-16.35
Полдник (уплотненный)	16.35-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00