

МЕНЮ

Дата 28.02.2022

День	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Номер рецептуры или технологической карты
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 день	Завтрак						1 день
	Омлет натуральный	г150	12,880	20,010	3,450	243,800	301
	Бутерброд с говядиной	г30/20	7,900	4,500	9,800	111,000	83
	Яблоко (поштучно)	г100	0,400	0,400	9,800	47,000	112
	Какао с молоком	г200	3,600	3,300	25,000	144,000	496
	Итого завтрак:	450,000	24,780	28,210	48,050	545,800	

Стоимость: 65.89 рублей