

Принято
на заседании педагогического совета
протокол № 4 от 13.12.2021

Утверждено
Директор школы: А.В. Телкова
Приказ № 89 от 13.12.2021



РЕЖИМ РАБОТЫ

**МКОУ «Садоводческая начальная
общеобразовательная школа»**
(дошкольная группа)

2021 - 2022 учебный год

Режим дня

Правильный режим дня – это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основным принципом правильного построения режима является его соответствие психофизиологическим особенностям детей. Режим дня отвечает требованиям СанПиН, составлен с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей, допускается изменение режима в связи с сезонными изменениями (холодный и теплый период года), в каникулярное время с отклонениями в пользу самостоятельной деятельности детей и прогулки. Режим дня в группах различен и зависит от возраста детей.



Режим дня во второй младшей группе

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.10
Организованная образовательная деятельность	09.10-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня в средней группе

Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.50
Второй завтрак	09.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.10-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00

Режим дня старшей группы

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная самостоятельная деятельность детей	Старшая группа
	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
Подготовка к НОД	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.55
Второй завтрак	09.55- 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	10.05-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, игры .	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (вт. чт).	16.00-16.25
Полдник (уплотненный)	16.25-16.40
Прогулка, игры, уход детей дом	16.40-18.00

Режим дня подготовительной к школе группы

Прием детей, игры, утренняя гимнастика, совместная самостоятельная деятельность детей	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50- 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность).	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры	15.00-15.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	15.25-16.00
Организованная образовательная деятельность (вт. чт).	16.00-16.30
Полдник (уплотненный)	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-18.00